

ASSOCIATION LA CAROTTE

ECOLE DE THEATRE (en partenariat avec le Foyer Rural de Dampierre)

Pré-inscription : possible dès maintenant

1 cours d'essai offert pour les adultes

2 cours d'essai offerts pour les enfants et ados

Reprise des répétitions : mercredi 17 et samedi 20 septembre

Réunion d'inscription : mercredi 10 septembre à 18h salle de répétition à Orchamps

Lieu : 37, rue de la République - 39700 ORCHAMPS (à côté d'ETAPES)

Enfants : 6/8 ans : mercredi 13h30-15h*

9/11 ans : mercredi 15h15-16h45*

Ados : 12/17 ans : mercredi 17h-18h30*

Adultes : un samedi par mois : 14h-17h

Tarifs (adhésion incluse) : Enfants et ados : 195€/an

Adultes : 219€ / an

Contact : Anna BRONNENKANT anna.ecoletheatre@gmail.com ou 06 32 47 10 03

La Carotte organise divers stages pendant l'année, pour + d'infos : www.lacarotte.org

* Possibilité de changement horaires/âges selon les inscriptions



CROIX ROUGE NORD JURA

La Croix-Rouge française du Nord Jura, basée à Orchamps est une association de bénévoles qui mettent en place différentes activités sur le secteur :

- **Actions sociales :** Gestion de la bibliothèque de l'hôpital de Dole ; La Boutique à Fraisans ; Aide aux devoirs à Dole ; Visites et lectures à l'EHPAD à Dole.

- **Urgence / Secourisme :** Maraudes sur demande de la Préfecture en cas de plan grand froid à Dole ; Dispositifs Prévisionnels de Secours dans tout le Jura.

- **Mobilité :** Transport solidaire de personnes du domicile vers des rendez-vous administratifs / médicaux, ou en courses.

- **Jeunesse :** Section jeunesse menant des activités transversales au sein de l'ensemble des activités de l'unité.

- **Option Croix-Rouge :** Interventions de sensibilisation à différents sujets dans différents établissements scolaires.

- **Formation** du grand public aux gestes qui sauvent.

Vous souhaitez devenir bénévole au sein de notre association ?

Contact : Mail : (ul.nord-jura@croix-rouge.fr),

Tel : (03.63.66.70.26)

Facebook : Croix-Rouge française du Jura - 39 (Jura)

Tarif de l'adhésion : de gratuit à 20€ (en fonction des situations de chacun).



ORCHAMPS

SPORTS ET LOISIRS

Saison 2025 - 2026

JUDO

Cours assurés par Didier COLIN tous les lundis soir

17h30-18h15 pour les éveils judo 3-4-5ans :

Ce cours a pour objectif de faire découvrir les règles et principes du judo aux plus jeunes.

Il permettra de développer leur motricité, équilibre, coordination, locomotion mais également d'apprendre à évoluer au sein d'un groupe et ainsi commencer à tisser des liens sociaux.

18h15-19h30 pour les cours d'approfondissement technique (poussins, benjamins, minimes) :

Ce cours a pour objectif d'approfondir certains aspects techniques de l'activité Judo.

Stabilisation et perfectionnement des apprentissages avec l'apport de contenus nouveaux, permettant d'enrichir le répertoire technique et tactique de nos judokas.

Tarifs : 150 euros de cotisations et 41 euros la licence

Contact : Tel : 07 60 15 57 87 / 03 84 81 20 43

Mail : patrick.matarese@wanadoo.fr

Site internet : <https://apeep-judo-orchamps.ffjudo.com/>

Instagram : judo_club_orchamps

Facebook : Judo Club Orchamps



CLUB DE L'AMITIÉ

Jour : tous les jeudis de 14H à 17H

Reprise : jeudi 07 aout

Lieu : salle des Fêtes

Tarif : 25€/6 mois

Contact : Chantal LABAT 03 63 43 91 78

Activités : Un repas par mois, belote, tarot, scrabble avec gâteaux, thé, café, chocolat



ECOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE ASSOCIATIVE JURA NORD

De la Danse Street Jazz, c'est la nouvelle activité proposée par l'EMAJN, pour cette rentrée 2025 : Idéal pour s'amuser et développer son style dans une ambiance conviviale, le Street Jazz « jazz de rue » est un dérivé du modern 'jazz et de la danse hip-hop. Sa particularité est qu'elle se pratique principalement debout, avec des impacts, une énergie forte et dynamique. Les chorégraphies se créent tout au long du cours dans lesquelles chacun peut exprimer son style et sa personnalité. Ce cours est accessible à tous dès le CM2.

L'EMAJN propose également :



Danse

Eveil corporel dansé moyenne et grande section (3 horaires possible)

Danse classique, danse jazz : 3 niveaux CP-CE1/CE2-CM1-CM2/Ados

Danse classique sur pointes (à partir du CM2)

Barre à terre, danse jazz et danse bien-être plus de 15 ans et adultes

Tous les cours de danse sont dispensés par Marjorie D'Amora, danseuse professionnelle, professeure diplômée d'État.



Musique

Eveil musical pour les enfants en classe de CP

L'apprentissage d'un **instrument** (ou son perfectionnement) en cours individuel accessible à tous dès le CE1. Pour les enfants, il s'associe à un cours collectif de **formation musicale-solfège**.

Instruments enseignés : Batterie, Clarinette, Cor d'harmonie, Flûte traversière, Guitare, Hautbois, Piano, Saxophone, Trombone, Trompette, Tuba, Violon, Violoncelle.



Chant

Chant individuel : pour tous dès le CM1

Pratiques collectives :

Chœur à Cœur : chorale ouverte aux grands ados et adultes, mercredi de 19h à 21h

Orchestre Sympa-Phonique : cordes, vents et percussions, ouvert aux musiciens, élèves ou amateurs, vendredi de 19h à 21h

Les cours et les pratiques collectives sont dispensés et encadrés par des professeurs professionnels de la musique.

Les inscriptions sont enregistrées dès l'été, 2 cours d'essai offerts.

Tarif Adhésion : 20€/famille habitant la Communauté de Communes Jura Nord

26€/famille extérieure à la Communauté de Communes Jura Nord

La cotisation est fonction des activités pratiquées et du lieu de domicile

Renseignements et inscriptions :

Florence GRANDCLEMENT (directrice) 03 84 71 37 02 ou emajn39@orange.fr

Du lundi au vendredi de 14h à 18h - 6, rue de l'église, 39700 Orchamps

Site internet : <https://emajn39.wixsite.com/musique-danse-jura>

Facebook (actualités) : <https://www.facebook.com/evolemusique39>

ASOL

Activité : L'association Sportive d'Orchamps Loisirs permet à quelques passionnés de football de se retrouver pour disputer un mini championnat avec des équipes foot-loisirs/vétérans des alentours.

Jour :

Généralement un vendredi soir sur deux de septembre à novembre et de mars à juin Dimanches matin, Futsal, de septembre à juin, au gymnase de Fraisans de 8h30 à 10h30

Contact : florian BOURGEOIS (Président) 07 50 35 37 67 / florian.bourgeois@outlook.fr



FOYER RURAL

ACTIVITES SPORT SANTE

Cours d'entretien : mardi de 9h à 10h

Cours sur chaise : mardi de 10h15 à 11h15

Pour les personnes d'un certain âge ou des personnes ayant subi des problèmes de santé et qui souhaitent reprendre ou conserver une activité en douceur

Reprise : mardi 09 septembre

Professeuse diplômée d'activités physiques adaptées : Dominique BAGNARD

Cours dynamiques : jeudi de 20h à 21h

Reprise : jeudi 04 septembre

Professeuse d'activités physiques adaptées : Céline ISKRA-DEBOT

Tarif : 95€ (cotisation incluse) pour 37 semaines, possibilité de régler en 2 fois, Une séance d'essai offerte

Contacts : Jean-Louis GABRIEL 06 17 41 81 76 (présidente)

Marie-Agnès FRIONNET 06 75 27 07 27 (trésorière)

Danièle DORGAMBIDE 06 14 09 38 87 (secrétaire)



JURANORD FOOT



Activité : Club de foot local

Tarif : 90€/enfants

120€/seniors (ou plus si pack)

Renseignements (jours d'entraînement et coordonnées des éducateurs) : jura-nord-foot.fr

